

Manuel d'utilisation du tensiomètre Omron M7 Intelli IT

1. Introduction

Pour commencer n'hésitez pas à consulter la vidéo de présentation du tensiomètre *Omron M7 Intelli IT* mise en ligne sur la chaîne youtube "OMRON Healthcare EU" (<https://www.youtube.com/watch?v=1ZSoU40nhF0>)

Ensuite, il faut savoir que, ce tensiomètre fonctionne sur le principe de l'oscillométrie pour mesurer votre pression artérielle. Cela signifie qu'il détecte la circulation de votre sang dans l'artère brachiale et la convertit en une mesure numérique. Il est conçu pour mesurer la pression artérielle et le pouls chez les patients adultes. L'appareil détecte les pulsations cardiaques irrégulières pendant la mesure et émet un signal d'avertissement. Il a été conçu essentiellement pour une utilisation générale à domicile. L'appareil peut détecter un pouls irrégulier suggérant une fibrillation auriculaire (Afib). Veuillez noter que l'appareil n'est pas conçu pour diagnostiquer l'Afib. Un diagnostic d'Afib ne peut être confirmé que par un électrocardiogramme (ECG). Si le symbole Afib apparaît, consultez votre médecin.

2. Précautions générales






Pour arrêter une mesure, appuyer sur le bouton [START/STOP] au cours de la mesure. Lorsque la mesure est effectuée sur le bras droit, le tuyau à air doit se trouver à côté de votre coude. Veiller à ne pas poser le bras sur le tuyau à air. La pression artérielle peut être différente entre le bras droit et le bras gauche. Les résultats de la mesure peuvent donc être différents. Toujours utiliser le même bras pour les mesures. Si les valeurs mesurées aux deux bras sont trop différentes, consulter votre médecin pour savoir quel bras utiliser pour les mesures. En cas d'utilisation d'un adaptateur secteur en option, veiller à ne pas placer votre tensiomètre à un endroit où il est difficile de brancher et débrancher l'adaptateur secteur.










3. Message d'erreurs et dépannage

Si l'un des problèmes ci-dessous se produit pendant la mesure, vérifier qu'aucun autre appareil électrique ne se trouve à moins de 306cm. Si le problème persiste, se reporter au tableau ci-dessous.

Affichage/Problème	Cause possible	Solution
E1 s'affiche ou le brassard ne se gonfle pas.	Le bouton [START/STOP] a été utilisé alors que le brassard n'est pas en place.	Appuyer une nouvelle fois sur le bouton [START/STOP] pour éteindre le tensiomètre. Après avoir inséré la prise de gonflage fermement et avoir posé le brassard correctement, appuyer sur le bouton [START/STOP].
	L'embout de gonflage n'est pas entièrement inséré dans le tensiomètre.	Brancher la prise de gonflage fermement.
	Le brassard n'est pas correctement posé.	Poser le brassard correctement, puis effectuer une nouvelle mesure. Se reporter à la section 7 du mode d'emploi (2).
	Le brassard laisse échapper de l'air.	Remplacer le brassard par un brassard neuf. Se reporter à la section 14 du mode d'emploi (2).
E2 s'affiche ou il est impossible d'effectuer une mesure après que le brassard s'est gonflé.	Vous bougez ou parlez pendant une mesure et le brassard ne se gonfle pas suffisamment. La pression systolique étant supérieure à 210 mmHg, il est impossible de réaliser une mesure.	Rester immobile et ne pas parler pendant la mesure. Si « E2 » apparaît à plusieurs reprises, gonfler le brassard manuellement jusqu'à ce que la pression systolique soit de 30 à 40 mmHg supérieure aux résultats précédents. Se reporter à la section 13 du mode d'emploi (2).
E3 s'affiche	Le brassard est gonflé à une pression supérieure à la pression maximale admissible.	Ne pas toucher le brassard et/ou plier le tuyau à air pendant une mesure. Pour gonfler le brassard manuellement, se reporter à la section 13 du mode d'emploi (2).
E4 s'affiche	Vous bougez ou parlez pendant la mesure. Les vibrations perturbent la mesure.	Rester immobile et ne pas parler pendant la mesure.
E5 s'affiche	Le pouls n'est pas détecté correctement.	Poser le brassard correctement, puis effectuer une nouvelle mesure. Se reporter à la section 7 du mode d'emploi (2). Rester immobile et s'asseoir correctement pendant la mesure. Si le symbole «  » continue à s'afficher, nous vous recommandons de consulter votre médecin.
 s'affiche		
 ne clignote pas pendant une mesure		

Affichage/Problème	Cause possible	Solution
E6 s'affiche	Les mesures de la pression artérielle n'ont pas été effectuées correctement en mode Afib.	Poser le brassard correctement, puis effectuer une nouvelle mesure. Se reporter à la section 7 du mode d'emploi (2). Rester immobile et s'asseoir correctement pendant la mesure. Se reporter à la section 8 du mode d'emploi (2).
Er s'affiche	Le tensiomètre a mal fonctionné.	Appuyer à nouveau sur le bouton [START/STOP]. Si « Er » continue à s'afficher, contacter votre détaillant ou votre revendeur OMRON.
E s'affiche	Le tensiomètre n'arrive pas à se connecter à un appareil intelligent ou à transmettre les données correctement.	Suivre les indications fournies dans l'application « OMRON connect ». Si le symbole « Err » s'affiche encore après la vérification de l'application, contacter votre détaillant ou votre revendeur OMRON.
P clignote	Le tensiomètre est en attente de jumelage avec l'appareil intelligent.	Se reporter à la section 5 du mode d'emploi (2) pour le jumelage de votre tensiomètre avec votre appareil intelligent, ou appuyer sur le bouton [START/STOP] pour annuler le jumelage et éteindre votre tensiomètre.
 clignote	Le tensiomètre est prêt à transmettre vos résultats à l'appareil intelligent.	Ouvrir l'application « OMRON connect » pour transférer vos mesures.
 clignote	Plus de 80 mesures ne sont pas transférées. La date et l'heure ne sont pas définies.	Jumeler avec l'application « OMRON connect » ou transférer vos mesures dans l'application pour pouvoir les conserver en mémoire dans l'application. Ce symbole d'erreur disparaîtra.
 s'affiche	100 mesures ne sont pas transférées.	
 clignote	Les piles sont faibles.	Il est recommandé de remplacer les 4 piles par des neuves. Se reporter à la section 4 du mode d'emploi (2).
 s'affiche ou le tensiomètre s'éteint accidentellement pendant une mesure	Les piles sont épuisées.	Remplacer immédiatement les 4 piles par des piles neuves. Se reporter à la section 4 du mode d'emploi (2).
Rien ne s'affiche sur l'écran du tensiomètre.	Les polarités des piles ne sont pas correctement alignées.	Vérifier que les piles sont correctement installées. Se reporter à la section 4 du mode d'emploi (2).
Les résultats semblent trop hauts ou trop bas.	La pression artérielle varie constamment. De nombreux facteurs, y compris le stress, l'heure de la journée et/ou la façon dont vous posez le brassard, peuvent avoir une incidence sur votre pression artérielle. Se reporter à la section 2 du mode d'emploi (2).	

Affichage/Problème	Cause possible	Solution
Un autre problème de communication se produit.	Suivre les instructions affichées sur l'appareil intelligent ou consulter la section « Aide » de l'application « OMRON connect » pour obtenir de l'aide. Si le problème persiste, contacter votre détaillant ou votre revendeur OMRON.	
Un autre problème se produit.	Appuyer sur le bouton [START/STOP] pour arrêter le tensiomètre, puis une nouvelle fois pour effectuer une mesure. Si le problème persiste, retirer toutes les piles et attendre 30 secondes. Réinstaller ensuite les piles. Si le problème persiste, contacter votre détaillant ou votre revendeur OMRON.	
Dépannage de la fonction indicateur Afib :		
Quelle différence y a-t-il entre la fonction indicateur Afib et l'ECG ?	La fonction indicateur Afib et l'ECG utilisent des technologies totalement différentes. Un ECG mesure l'activité électrique du cœur et peut être utilisé pour diagnostiquer l'Afib. La fonction indicateur Afib détecte les pulsations cardiaques irrégulières et peut indiquer la possibilité d'Afib avec une sensibilité de 95,5 % et une spécificité de 93,8 %. Se reporter à la section 11 pour plus de détails.	
Si le symbole «  » n'apparaît pas, cela signifie-t-il qu'une Afib ne peut pas se produire ?	Même si le symbole «  » n'apparaît pas, une Afib reste possible.	
Dois-je consulter mon médecin si le symbole «  » s'affiche ?	Nous vous recommandons de consulter votre médecin car il y a une possibilité d'Afib. Toutefois, le symbole «  » peut s'afficher pour d'autres raisons, comme d'autres arythmies cardiaques.	
Quelle différence y a-t-il entre la fonction indicateur Afib et la fonction pulsations cardiaques irrégulières ?	La fonction pulsations cardiaques irrégulières détecte les irrégularités des ondes pulsatiles en une seule mesure. La fonction indicateur Afib indique la possibilité d'Afib lorsque la pression artérielle est mesurée à 3 reprises consécutives.	
Que dois-je faire si le symbole «  » s'affiche parfois ?	L'Afib n'est pas toujours symptomatique. Nous vous recommandons de consulter votre médecin et de suivre ses recommandations.	
Mon médecin m'a diagnostiqué une Afib mais le symbole «  » ne s'affiche pas.	Il est possible que l'Afib ne se produise pas lors de certaines mesures de la pression artérielle. Nous vous recommandons de consulter régulièrement votre médecin.	
La mesure de la pression artérielle est-elle fiable lorsque le symbole «  » s'affiche ?	Afib ou des pulsations cardiaques irrégulières peuvent influencer les mesures de la pression artérielle et rendre difficile l'obtention d'une mesure précise. Des mesures répétées peuvent être nécessaires pour compenser les variabilités.* En mode Afib, la mesure de la pression artérielle est réalisée 3 fois et la moyenne est affichée. Le tensiomètre indiquera un message d'erreur (E5/E6) si le rythme des pulsations cardiaques irrégulières est trop important pour permettre une mesure correcte. Si cela se produit de manière répétée, nous vous recommandons de consulter votre médecin.	

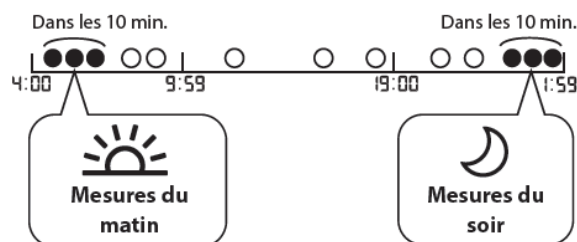
4. Calcul des moyennes hebdomadaires

Calcul de la moyenne hebdomadaire du matin

Il s'agit de la moyenne des mesures réalisées le matin (4:00 - 9:59) du dimanche au samedi. Les 2 ou 3 mesures effectuées au cours des 10 premières minutes le matin entre 4:00 et 9:59 seront utilisées pour calculer la moyenne du matin pour chaque jour.

Calcul de la moyenne hebdomadaire du soir

Il s'agit de la moyenne des mesures réalisées le soir (19:00 - 1:59) du dimanche au samedi. Les 2 ou 3 mesures effectuées au cours des 10 dernières minutes le soir entre 19:00 et 1:59 seront utilisées pour calculer la moyenne du soir pour chaque jour.



5. Informations utiles

Qu'est-ce que la pression artérielle ?

La pression artérielle est une mesure de la pression exercée par le sang sur les parois des artères. La pression artérielle change constamment tout au long du cycle cardiaque.

La pression la plus élevée au cours du cycle est appelée pression artérielle systolique; la plus basse est la pression artérielle diastolique. Les deux mesures de la pression (systolique et diastolique) permettent au médecin d'évaluer la pression artérielle d'un patient.

Qu'est-ce que l'arythmie ?

L'arythmie est un état dans lequel le rythme cardiaque est anormal en raison de défaillances du système bioélectrique qui commande les pulsations cardiaques. Les symptômes classiques sont des pulsations cardiaques manquantes, une contraction prématurée, un pouls anormalement rapide (tachycardie) ou anormalement lent (bradycardie).

Qu'est-ce que l'Afib ?

La fibrillation auriculaire (aussi appelée Afib ou FA) est une arythmie (pulsations cardiaques irrégulières) susceptible de provoquer la formation de caillots, accident vasculaire cérébral, insuffisance cardiaque et d'autres complications cardiaques. Durant la fibrillation auriculaire, les deux cavités supérieures du cœur (les oreillettes) se contractent de façon asynchrone et irrégulière — sans coordination avec les deux cavités inférieures (les ventricules) du cœur. Les épisodes de fibrillation auriculaire peuvent apparaître puis disparaître, ou vous pouvez développer une fibrillation auriculaire qui ne cesse pas et peut exiger un traitement.

La fonction indicateur Afib détecte la possibilité d'une Afib avec une précision de 94,26% (avec une sensibilité de 95,56% et une spécificité de 93,86%) comme démontré dans l'étude avec l'ECG à dérivation unique comme mesure de référence.